

令和2年度・第22回

---

---

# 定 時 総 会

---

---

平成31年度 活動報告並びに収支計算  
令和2年度 事業計画並びに収支予算

日 時 令和2年5月30日（土曜日）

場 所 NPO 保健科学総合研究会事務所



NPO法人・保健科学総合研究会

事 務 所

〒113-0034 東京都文京区湯島 3-28-18 アドホームズ 701

TEL/FAX 03-3834-8301

e-mail:info@hosoken.or.jp ホームページ <http://www.hosoken.or.jp>

# 目 次

## I. 令和1年度 活動報告

### 令和1年度 事業結果報告の概要並びに収支決算書

- ・ 総会並びに理事会 . . . . . 2
- ・ 定例研究会 . . . . . 4
- ・ その他の主な活動状況 . . . . . 5
- 令和1年度 決算書 . . . . . 6
- 活動計算書
- 財産目録
- 貸借対照表

## II. 令和2年度 事業計画

### 令和2年度 事業計画の概要並びに収支予算書

- 1) 令和2年度事業計画 . . . . . 10
  - ・ 研修計画 . . . . . 11
  - ・ その他の主な活動状況
- 2) 令和2年度 予算
  - ・ 活動計算予算書 . . . . . 13

# 平成31年度（令和1年度）事業結果報告

—平成31年（令和1年）4月1日～令和2年3月31日—  
（令和2年5月30日 理事会・総会提出）

## I. 総会・理事会の開催

### 1. 総会

#### ○第21回 総会

会長挨拶：清水 嘉与子（会長）



日 時：平成31年4月17日（水）12：00～12：45

場 所：健保連東京連合会 会議室  
〒160-0004 東京都新宿区四谷1-1-2 Tel 03-3357-5213

#### 議 題

- (1) 第1号議案…平成30年度 事業結果報告並びに収支計算書について
- (2) 第2号議案…令和1年度 事業計画並びに収支予算書について
- (3) その他

#### 報告事項

- (1) 平成30年度の主な活動状況について
- (2) その他

#### 意見交換

- (1) 今後の運営等について
- (2) その他

閉 会：多田 芳江（専務理事）

## 2. 理事会

### ○第 41 回 理事会

日 時：平成 31 年 4 月 17 日（水）10：30～12：00

場 所：健保連東京連合会 会議室

〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-1-2 Tel 03-3357-5213

#### 議 題

- (1) 第 1 号議案…平成 30 年度 事業結果報告並びに収支計算書について
- (2) 第 2 号議案…平成 31 年度 事業計画並びに収支予算書について
- (3) その他

#### 報告事項

- (1) 平成 30 年度の主な活動状況について
- (2) その他

#### 意見交換

- (1) 今後の運営等について
- (2) その他

閉 会：多田 芳江（専務理事）

### ○第 42 回理事会

日 時：令和 1 年 8 月 25 日（日）11:15～12：00

場 所：NPO 保健科学総合研究会事務所

東京都文京区湯島 3-28-18

#### 議 題

- (1) 第 1 号議案…平成 30 年度 上期事業結報告並びに収支計算書について
- (2) 第 2 号議案…定款第 55 条の変更について
- (3) その他 NPO 法人法改正に伴う：ホームページに貸借対照表掲載

#### 報告事項

合同会社生活習慣病研究センターとの契約事業について

### ○事務連絡会

毎月第 2 金曜日を定例日とし月 1 回開催（11 回開催）

- ・場 所 保健科学総合研究会湯島事務所
- ・時 間 18：30～20：30

## Ⅱ. 定例研究会の開催

### 1. 第 32 回定例研究会

日 時：平成 31 年 4 月 17 日（水）13:30～17:00（受付開始：13：00～）

会 場：健保連東京連合会 会議室

〒160-0004 東京都新宿区四谷 1-1-2 Tel 03-3357-5213

参加者： 36名（会員24名 非会員11名 報道1名）

参加費：非会員5,000円（正会員1,500円：資料代）

プログラム

開会挨拶：清水嘉与子

（当代会長/日本訪問看護財団理事長/元自由民主党参議院議員）

研修テーマ「保健医療政策の未来像を考える」

対象者：保険者及び医療専門職（保健師／看護師／管理栄養士／運動指導士/心理士等）

基調講演： 講演1：演題「これからの健康づくりの推進について」 13:40～14:30  
講師：武井貞治（厚生労働省健康局健康課長）

講演2：演題：「保健医療政策の未来像を考える」 14:30～16:30  
～今の健康づくり計画や施策でいいのか～  
講師：尾形 裕也 先生（九州大学名誉教授／東京大学特任教授）

### Ⅲ. その他の主な活動状況

（令和1年4月1日～令和2年3月31日）

#### 1. ミニ勉強会

令和2年1月18日（土曜）19時～20時30分

テーマ：暮らしを支える地域医療のシステムづくりの実践活動

講師：岡英孝先生（当会理事）

参加者：11名（会員10名（理事含む）、非会員2名）

#### 2. ヘルスバンク

1) ヘルスバンク（開業保健師等）登録状況（平成31年3月31日現在）

登録会員数 13名

内訳 保健師 12名 看護師 1名 栄養士 0名

ヘルスクアトレーナー 0名 健康運動指導士 0名

2) 会員交流の促進

関係機関への協力（講演講師依頼、人材紹介等） なし

3) 相談窓口 なし

4) 保健指導要員の紹介

・保健師募集 2件 成約 2件

① 生活習慣病研究所 3名

② 東京北地域産業保健センター 1名

5) 寄付 60,000円（4名の方からいただきました）

#### 3. 東日本大震災後の支援

檜葉町住民との交流（もろもろ塾）の継続

#### 4. 合同会社・生活習慣病研究センターとの協力事業

特定保健指導の保健指導要員として、定期的に支援  
支援要員はセンターの研修を受け（3名）指導に当たる

#### 5. その他

令和1年度活動計算書

書式第13号(法第28条関係)

令和1年度 活動計算書			
平成31年 4月 1日から 令和2年 3月 31日まで			
特定非営利活動法人 保健科学総合研究会			
(単位:円)			
科 目	特定非営利活動に係る事業		合計
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	135,000		135,000
賛助会員受取会費	180,000		180,000
2 受取寄附金	60,000		60,000
3 受取助成金等	0		0
4 事業収益			
研修・教育活動事業収益	118,000		118,000
人材ネットワーク作成事業収益	0		0
情報交換・交流活動事業収益	0		0
事業収益	435,222		435,222
5 その他収益			
雑収入	0		0
受取利息	21		21
経常収益計	<b>928,243</b>		<b>928,243</b>
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0		0
人件費計	0		0
(2) その他経費			
研修・教育活動事業費	130,618		130,618
情報交換・交流活動事業費	0		0
旅費交通費	0		0
印刷製本費	0		0
図書資料費	34,200		34,200
資料作成費	0		0
諸謝費	0		0
その他経費計	164,818		164,818
事業費計	164,818		164,818
2 管理費			
(1) 人件費			
理事会費	0		0
人件費計	0		0
(2) その他経費			
消耗品費	14,415		14,415
交通費	133,912		133,912
通信運搬費	199,453		199,453
地代家賃	200,000		200,000
振込手数料	1,092		1,092
雑費	0		0
その他経費計	548,872		548,872
管理費計	548,872		548,872
経常費用計	<b>713,690</b>		<b>713,690</b>
当期経常増減額	214,553		<b>214,553</b>
法人税、住民税及び事業税	0		0
当期正味財産増減額	214,553		<b>214,553</b>
前期繰越正味財産額	2,334,798		2,334,798
次期繰越正味財産額	2,549,351		2,549,351

# 令和1年度 財産目録

書式第17号（法第28条関係）

## 令和1年度 財産目録

令和2年3月31日 現在

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
手元現金	72,263	
三菱UFJ銀行普通預金	2,353,496	
ゆうちょ銀行普通貯金	123,592	
未収金		
流動資産合計	2,549,351	
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
車両運搬具	0	
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2)無形固定資産	0	
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産	0	
敷金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計	0	2,549,351
資産合計		2,549,351
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	0	
流動負債合計	0	
2 固定負債		
長期借入金	0	
退職給与引当金	0	
固定負債合計	0	0
負債合計		0
正味財産		2,549,351

# 令和1年度 貸借対照表

書式第15号(法第28条関係)

## 令和1年度 貸借対照表

令和2年3月31日 現在

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位:円)

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1 流動資産			
現金預金	2,549,351		
未収金	0		
流動資産合計		2,549,351	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
車両運搬具	0		
什器備品	0		
有形固定資産計	0		
(2)無形固定資産	0		
無形固定資産計	0		
(3)投資その他の資産	0		
敷金	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計			0
資産合計	0	2,549,351	2,549,351
<b>II 負債の部</b>			
1 流動負債			
未払金	0		
流動負債合計	0		
2 固定負債			
長期借入金	0		
退職給与引当金	0		
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
<b>III 正味財産の部</b>			
前期繰越正味財産	2,334,798		
当期正味財産増減額	214,553	2,549,351	
正味財産合計			2,549,351
負債及び正味財産合計			2,549,351



## 第2号議案

# 令和2年度 事業計画

(令和2年5月30日 理事会・総会提出)

### 事業運営の基本方針

発足の趣旨に沿って、生涯現役を目指した会員の資質向上のための研修研鑽、異業種間の交流を行うこととする。

#### 1. 総会理事会の開催

第22回総会開催 令和2年5月30日(土)

第43回理事会開催 令和2年5月30日(土)

#### 2. 研修・交流

定例研究会は原則年1回とし、また交流会等、会の趣旨に沿った内容で進める。保健医療の第一線を担う専門職としての知識・技能を高めるため、幅広く学ぶことを視野に入れた研修事業を企画・提供する。

#### 3. 保健事業

合同会社生活習慣病研究センターと共同して、健康保険組合の保健事業の支援をする。

・人間ドック後の特定保健指導

#### 4. 情報交換

会員相互の交流・情報交換会の実施

会員であることのメリットが感じられる内容で、会員と理事とが協力して企画実施する

1) 保健師→専門職としての資質、視野を拡げるための勉強会

2) 会員相互の懇親交流を図る

①秋の交流会、年末あるいは年初めの交流会

② ミニ勉強会

#### 5. その他の主な活動状況(ヘルスバンク等)

##### 1) 登録会員の定着化

現在の登録会員数 13名 (令和2年3月31日現在)

登録会員数 目標 15名

##### 2) 会員相互交流の促進

会員との交流活動として、施設見学や懇談会の実施

研修や勉強会の企画等に登録会員の参加ご協力を得て交流を図る。

非会員の方の参加も促進する。

##### 3) 保健指導要員紹介

東京北地域産業保健センター (保健師 1名)

ヘルスバンク登録会員へは、メーリングリストにて優先して案内します。

平成26年度から、現規程に準拠した保健指導要員の紹介は積極的に実施していません。

登録会員の高齢化、依頼の減少、依頼条件の低額化等の理由によります。

##### 4) 寄付について

ヘルスバンク規程に基づき、会員個人からうけた寄付に関しては、台帳に記載し残します。

# 「人生100年時代の保健医療」 (仮題)

－ 医療・介護・健康づくり －

人生100年時代へ。長寿社会に向け、栄養、フレイルなど、また、定年退職後に地域社会と連携した生活を試みるには、現役時代からの健康づくりや、地域との交流が極めて重要な人生戦略と考えられます。

今回は、あらためて「健康づくりの重要性」や「人生100年時代の保健医療の未来像」をテーマに、専門家と一緒に考える企画をしました。

1. 日 時：令和2年5月29日（金）13:30～17:00（受付開始：13:00～）
2. 会 場：健保連 東京連合会 ハピネス・ケ四谷 3F 会議室、  
東京都新宿区四谷 1-1-2 TEL 03-3357-5213
3. 定 員：70名（申し込み順とさせていただきます）
4. 参加費：研究会 正会員 1,500円 / 非会員 5,000円
5. 対象者：保険者及び医療専門職（保健師／看護師／管理栄養士／運動指導士等）

## 【プログラム】

- 開会挨拶 会長：清水 嘉与子（日本訪問看護財団理事長／元参院議員） 13:30～13:40
- 講演Ⅰ 演 題：「人生100年時代の健康づくり」 14:00～15:30  
講 師：鈴木 康裕 先生（厚生労働省 医務官）
- 講演Ⅱ 演 題：「長生き社会を暮らしていくフレイル予防」 15:40～16:30  
講 師：佐藤 務 先生（稲毛病院整形外科・リハビリテーション科部長）
- 意見交換 16:30～16:50
- 閉会挨拶 専務理事：多田 芳江 17:00

\*この内容で、延期して実施する

令和2年度活動計算予算書

書式第13号 (法第28条関係)

令和2年度 活動計算予算書			
令和2年 4月 1日から 令和3年 3月 31日まで			
特定非営利活動法人 保健科学総合研究会			
(単位:円)			
科 目	特定非営利活動に 係る事業	その他の事業	合計
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	150,000		150,000
賛助会員受取会費	180,000		180,000
2 受取寄附金	0		0
3 受取助成金等	0		0
4 事業収益			
研修・教育活動事業収益	250,000		250,000
人材ネットワーク作成事業収益	0		0
情報交換・交流活動事業収益	0		0
事業収益	0		0
5 その他収益			
受取利息	30		30
経常収益計	<b>580,030</b>	<b>0</b>	<b>580,030</b>
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
給料手当	0	0	0
人件費計	0	0	0
(2)その他経費			
研修・教育活動事業費	150,000		150,000
情報交換・交流活動事業費	0		0
旅費交通費	0		0
印刷製本費	0		0
図書資料費	35,000		35,000
資料作成費	0		0
諸謝費	0		0
その他経費計	185,000		185,000
事業費計	185,000	0	185,000
2 管理費			
(1)人件費			
理事会費	0	0	0
人件費計	0	0	0
(2)その他経費			
消耗品費	15,000		15,000
水道光熱費	0		0
通信運搬費	150,000		150,000
地代家賃	200,000		200,000
振込手数料	1,000		1,000
事務所移転費用	0		0
その他経費計	366,000	0	366,000
管理費計	366,000	0	366,000
経常費用計	<b>551,000</b>	<b>0</b>	<b>551,000</b>
当期経常増減額	0	0	0
法人税、住民税及び事業税			
当期正味財産増減額	<b>29,030</b>	<b>0</b>	<b>29,030</b>
前期繰越正味財産額	<b>2,549,351</b>		<b>2,549,351</b>
次期繰越正味財産額	<b>2,578,381</b>		<b>2,578,381</b>