

ミニ勉強会のご案内

「食べる力」を支える難しさ

～高齢期を元気に過ごすためのヘルスリテラシーとは～

人生 100 年時代、超高齢化社会における健康寿命の延伸は、現代日本が直面する最も重要な課題の一つです。う蝕・歯周病の重症化、口腔機能の低下、低栄養に由る筋肉量減少等々に起因するサルコペニア～ロコモティブシンドローム～フレイル等といった健康問題は、加齢と共に複雑に深刻化し、要介護リスクが2倍以上に高まると言われています。生涯現役社会、高齢期になっても健康で社会に役立つことが求められています。基礎体力や筋力を維持するためには、フレイルの入り口となるお口の健康こそが健康寿命の延伸に不可欠、ウェルビーイング実現の土台と考えます。

今後国民の医療と介護を支える保険制度を守っていく上でも、一人ひとりの健康管理意識と受療行動を導くヘルスリテラシーの向上は重要なカギであり、高齢期のより良いウェルビーイングの実現の為にどう取り組むのか、支え手である公衆衛生専門職としての役割は何か等、参加者の皆さんと意見交換をする機会にしたいと企画しました。今回の講師は、会社員でありながら両親の介護生活を 25 年間続けられた方です。その経験及び現実的に感じた課題について皆さんと共有し考えたいと思いますので、万障お繰り合わせの上ご参加いただきたくご案内申し上げます。

NPO 法人 保健科学総合研究会
会 長 清水 嘉与子

【日 時】 令和8年6月2日（火曜日） 14時～16時30分

【会 場】 株式会社 社会保険出版社 会議室 ※地図・アクセスは裏面申込用紙に記載

【テーマ】 「食べる力」を支える難しさ

～高齢期を元気に過ごすためヘルスリテラシーとは～

【講 演】 14時15分～16時20分（質疑応答含む）

【講 師】 早田 雅美 氏（一般社団法人口の健康と食べる力を支える会・一般社団法人60歳からの健康経営理事/東京科学大学口腔保健学科非常勤講師 高齢者介護/福祉）

【定 員】 35名程度

【費 用】 会員 1,500円、 非会員 4,000円 交流会会費 3,500円（当日支払可）

【交流会】 研修会終了後に会場近くの中華料理店を予定しておりますので、是非ご参加下さい。

【一正】 URL：<https://tanmengyozasakabaissei.owst.jp/>

【事前振込先】 ①ゆうちょ銀行 記号 10040 番号 36556951 特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

②ゆうちょ銀行以外からの振込 店名 ○○八（ゼロゼロハチ）口座番号 3655695

【申し込み期限】 6月1日 まで

【お申込み、お問い合わせ先】

NPO 法人保健科学総合研究会 事務局

〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル9階（株）社会保険出版社内

FAX 03-3295-1167 info@hosoken.or.jp

送付先

Mail info@hosoken.or.jp
Fax 03-3295-1167

参加申込書

以下の、項目に関して、ご記入をお願いします。

項目	ご記載をお願いする事項		
ご氏名			
ご所属			
職 種	医師 保健師・看護師 栄養士 心理士等 出版関係 その他		
会員区分（該当に○を）	会 員	賛助会員	非会員
参加希望（該当に○を）	総会（会員のみ）	研修会	交流会
連絡先	Mail		
	電話（携帯）		
質問事項			

会場地図 最寄り駅：都営新宿線 神保町駅 A5 出口から 徒歩 6分
JR 中央、総武線 御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口から 徒歩 8分



当日の緊急連絡先

齋藤：090-8174-8041 猿山：090-1603-9777

※いただいた個人情報は、本研修会の目的のみに使用します。