

令和3年度・第23回

定 時 総 会

令和2年度 活動報告並びに収支計算
令和3年度 事業計画並びに収支予算

日 時 令和3年4月24日（土曜日）
場 所 NPO・保健科学総合研究会事務所



東日本大震災の地 福島県Jビレッジ・ロビー掲示

N P O 法人・保健科学総合研究会

事 務 所

〒113-0034 東京都文京区湯島 3-28-18 アドホームズ 701

T E L / F A X 03-3834-8301

e-mail:info@hosoken.or.jp ホームページ <http://www.hosoken.or.jp>

目 次

目次	• • • • 1
I. 令和2年度 活動報告	
令和2年度 事業結果報告の概要並びに収支決算書	
・総会並びに理事会	• • • • • 2
・定例研究会	• • • • • 4
・その他の主な活動状況	• • • • • 5
令和2年度 決算書	
活動計算書	• • • • • 6
財産目録	• • • • • 7
貸借対照表	• • • • • 8
会計監査	• • • • • 9
II. 令和3年度 事業計画	
令和3年度 事業計画の概要並びに収支予算書	
1) 令和3年度事業計画	• • • • • 10
・研修計画	• • • • • 11
・その他の主な活動状況	
2) 令和3年度 予算	
・活動計算予算書	• • • • • 12

第1号議案

令和2年度事業結果報告

—令和2年4月1日～令和3年3月31日—

(令和3年4月24日 理事会・総会提出)

I. 総会・理事会の開催

1. 第22回 総会

日 時：令和2年5月30日（土）12:00～12:45

場 所：NPO・保健科学総合研究会事務所

東京都文京区湯島3-28-18 アドホームズ701

T E L / F A X 03-3834-8301

会長挨拶：多田専務理事（代理）

議題

- (1) 第1号議案…令和1年度 事業結果報告並びに収支計算書について
- (2) 第2号議案…令和2年度 事業計画並びに収支予算書について
- (3) その他

報告事項

- (1) 令和1年度の主な活動状況について
- (2) その他

意見交換 今後の運営等について



(参議院議員、高階恵美子事務所訪問)

2. 理事会

第 43 回 理事会

日 時： 令和 2 年 5 月 30 日（土） 10 : 30 ~ 12 : 00

場 所： 東京都文京区湯島 3-28-18 アドホームズ 701

議 題

- (1) 第 1 号議案…令和 1 年度 事業結果報告並びに収支計算書について
- (2) 第 2 号議案…令和 2 年度 事業計画並びに収支予算書について
- (3) その他

報告事項

- (1) 令和 1 年度の主な活動状況について
- (2) その他

意見交換

- (1) 今後の運営等について
- (2) その他

閉 会： 多田 芳江（専務理事）

3. 事務連絡会

毎月第 2 金曜日を定例日とし月 1 回開催（7 回開催）

コロナ禍で開催を見合せたこと 3 回

- ・ 場 所 NPO・保健科学総合研究会湯島事務所
- ・ 時 間 18 : 30 ~ 20 : 30

II. 定例研究会の開催

1. 第33回定例研究会 令和2年度研修計画

「人生100年時代の保健医療」

– 医療・介護・健康づくり –

人生100年時代へ。長寿社会に向け、栄養、フレイルなど、また定年退職後に地域社会と連携した生活を試みるには、現役時代からの健康づくりや、地域との交流が極めて重要な人生戦略と考えられます。

今回は、あらためて「健康づくりの重要性」や「人生100年時代の保健医療の未来像」をテーマに、専門家と一緒に考える企画をしました。

1. 日 時：令和2年5月29日（金）13:30～17:00 （受付開始：13:00～）
2. 会 場：健保連 東京連合会 ハピネス・ケ四谷 3F会議室、
東京都新宿区四谷1-1-2 TEL 03-3357-5213
3. 定 員：70名
4. 参 加 費：研究会 正会員1,500円 / 非会員5,000円
5. 対 象 者：保険者及び医療専門職（保健師／看護師／管理栄養士／運動指導士等）

【プログラム】

- 開会挨拶 会長：清水嘉与子（日本訪問看護財団理事長／元参院議員）13:30～13:40
- 講演 I 演題：「人生100年時代の健康づくり」 14:00～15:30
講師：鈴木康裕先生（厚生労働省 医務技官）
- 講演 II 演題：「長生き社会を暮らしていくフレイル予防」 15:40～16:30
講師：佐藤務先生（稻毛病院整形外科・リハビリテーション科部長）
- 意見交換 16:30～16:50
- 閉会挨拶 専務理事：多田芳江 17:00

以上計画し講師依頼も成立していたが、コロナ禍にあって延期し中止

III. その他の主な活動状況

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

1. ミニ勉強会

日 時：令和2年11月29日（日曜）11時～15時

テーマ：「コロナ禍の中でタバコについて考える」

人類は感染症に脅かされてきた歴史があり、今や世界中を巻き込んでおります。感染に強い者、弱い者、そして喫煙が大きく影響しています。タバコ専門家で青梅の地で事業を始めた望月先生を迎える、学びと懇親の場を設定

会 場： ままごと屋 東京都青梅市沢井2-748 0428-78-9523

集合 青梅線・沢井駅 11時

11:30 望月 有美子先生のタバコの話・会食と懇談 14:45 終了

参加費： 会員 なし 非会員 500円

参加者： 6名



2. ヘルスバンク

1) ヘルスバンク（開業保健師等）登録状況 登録会員数 9名

内訳 保健師 8名 看護師 1名 栄養士 0名

ヘルスケアトレーナー 0名 健康運動指導士 0名

2) 会員交流の促進

関係機関への協力（講演講師依頼、人材紹介等） なし

3) 相談窓口 1件

小規模事業場の産業医契約について

4) 保健指導要員の紹介

・保健師募集 1件

成約 1件

①東京北地域産業保健センター 1名

5) 寄付 16,420円（1名の方からいただきました）

3. 東日本大震災後の支援

楓葉町住民との交流（もろもろ塾）の継続

4. その他

令和2年度活動計算書

書式第13号(法第28条関係)

令和2年度 活動計算書

令和2年 4月 1日から 令和3年 3月 31日まで

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位:円)

科 目	特定非営利活動に係る事業	合計
I 経常収益		
1 受取会費		
正会員受取会費	115,000	115,000
賛助会員受取会費	150,000	150,000
2 受取寄附金	16,420	16,420
3 受取助成金等	0	0
4 事業収益		
研修・教育活動事業収益	0	0
人材ネットワーク作成事業収益	0	0
情報交換・交流活動事業収益	0	0
事業収益	87,189	87,189
5 その他収益		
雑収入	0	0
受取利息	23	23
経常収益計	368,632	368,632
II 経常費用		
1 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	0	0
人件費計	0	0
(2) その他経費		
研修・教育活動事業費	14,797	14,797
情報交換・交流活動事業費	0	0
旅費交通費	0	0
印刷製本費	0	0
図書資料費	0	0
資料作成費	0	0
諸謝費	0	0
その他経費計	14,797	14,797
事業費計	14,797	14,797
2 管理費		
(1) 人件費		
理事会費	0	0
人件費計	0	0
(2) その他経費		
消耗品費	16,883	16,883
交通費	77,806	77,806
通信運搬費	100,375	100,375
図書資料費	53,500	53,500
地代家賃	200,000	200,000
振込手数料	3,080	3,080
雑費	0	0
その他経費計	451,644	451,644
管理費計	451,644	451,644
経常費用計	466,441	466,441
当期経常増減額	-97,809	-97,809
法人税、住民税及び事業税	0	0
当期正味財産増減額	-97,809	-97,809
前期繰越正味財産額	2,549,351	2,549,351
次期繰越正味財産額	2,451,542	2,451,542

令和2年度 財産目録

書式第17号（法第28条関係）

令和2年度 財産目録

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位：円)

科 目	金額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
手元現金	39,390	
三菱UFJ銀行普通預金	2,241,909	
ゆうちょ銀行普通貯金	170,243	
未収金		
流動資産合計	2,451,542	
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
車両運搬具	0	
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2)無形固定資産		
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産		
敷金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計	0	2,451,542
資産合計		2,451,542
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	0	
流動負債合計	0	
2 固定負債		
長期借入金	0	
退職給与引当金	0	
固定負債合計	0	0
負債合計		0
正味財産		2,451,542

令和2年度 貸借対照表

書式第15号（法第28条関係）

令和2年度 貸借対照表

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位：円)

科 目	金額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金	2,451,542	
未収金	0	
流 動 資 産 合 計		2,451,542
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
車両運搬具	0	
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2)無形固定資産		
無形固定資産計	0	
(3)投資その他の資産		
敷金	0	
投資その他の資産計	0	
固 定 資 産 合 計		0
資 産 合 計	0	2,451,542
		2,451,542
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	0	
流 動 負 債 合 計	0	
2 固定負債		
長期借入金	0	
退職給与引当金	0	
固 定 負 債 合 計	0	0
負 債 合 計		0
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産	2,549,351	
当期正味財産増減額	△ 97,809	2,451,542
正味財産合計		2,451,542
負債及び正味財産合計		2,451,542

会計監査

会計監査

NPO法人・保健科学総合研究会の「令和2年度の収支計算書」について、証拠書類および領収書等について監査を行いましたところ、その内容は適正に処理されていることを、ここにご報告申し上げます。

令和 3年 3月 27日

監事 山田 剛彦

宮崎 榮

令和3年度 事業計画

(令和3年4月24日 理事会・総会提出)

事業運営の基本方針

発足の趣旨に沿って、生涯現役を目指した会員の資質向上のための研修研鑽、異業種間の交流を行うこととする。

1. 総会理事会の開催

第23回総会開催 令和3年4月24日（土）

第44回理事会開催 令和3年4月24日（土）

2. 研修・交流

定例研究会は原則年1回とし、また交流会等、会の趣旨に沿った内容で進める。保健医療の第一線を担う専門職としての知識・技能を高めるため、幅広く学ぶことを視野に入れた研修事業を企画・提供する。

3. 保健事業

4. 情報交換

会員相互の交流・情報交換会の実施

会員であることのメリットが感じられる内容で、会員と理事とが協力して企画実施する

1) 保健師→専門職としての資質、視野を拡げるための勉強会

2) 会員相互の懇親交流を図る

① 秋の交流会、年末あるいは年初めの交流会

②ミニ勉強会

5. その他の主な活動状況(ヘルスバンク等)

1) 登録会員の定着化

現在の登録会員数 9名 (令和3年3月31日現在)

登録会員数 目標 15名

2) 会員相互交流の促進

会員との交流活動として、施設見学や懇談会の実施

研修や勉強会の企画等に登録会員の参加ご協力を得て交流を図る。

非会員の方の参加も促進する。

3) 保健指導要員紹介

東京北地域産業保健センター (保健師 1名)

ヘルスバンク登録会員へは、メーリングリストにて優先して案内します。

平成26年度から、現規程に準拠した保健指導要員の紹介は積極的に実施しておりません。

登録会員の高齢化、依頼の減少、依頼条件の低額化等の理由によります。

4) 寄付について

ヘルスバンク規程に基づき、会員個人からうけた寄付に関しては、台帳に記載し残します。

令和3年度研修計画

定例研究会

1. 日 時：令和3年 秋
2. 会 場：健保連 東京連合会 ハピネス・ケ四谷 3F会議室、
東京都新宿区四谷 1-1-2 Tel 03-3357-5213
3. 定 員：60名（申し込み順）
4. 参 加 費：研究会 正会員 1,500円 / 非会員 5,000円
5. 対 象 者：保険者及び医療専門職（保健師／看護師／管理栄養士／運動指導士等）

【プログラム】

開会挨拶 会長：清水嘉与子（日本訪問看護財団理事長／元参院議員）13:30

講演 I 演題：「新型コロナウイルスと感染症」（仮題） 14:00
講師：厚生労働省

講演 II 演題：「健康の基本は栄養から」（仮題）
講師：宮川道子先生

講演 III 演題：「高齢者社会の地域の力」
講師：飛鳥山看護ステーション

意見交換

閉会挨拶 専務理事：多田芳江 17:00

*この内容で、日程が決定次第連絡いたします。

ミニ勉強会

日 時 令和4年 1～2月

内 容

- ② SOC 健康生成論 筑波大学医学医療系 笹原信一郎先生
- ③ ワークエンゲイジメント
- ④ 喫煙と食と運動
- ⑤ 健康保険法を学ぶ

いずれかで決定

令和3年度活動計算予算書

書式第13号（法第28条関係）

令和3年度 活動計算予算書

令和3年 4月 1日から 令和4年 3月 31日まで

特定非営利活動法人 保健科学総合研究会

(単位：円)

科 目	特定非営利活動に 係 る 事 業	その他の事業	合計
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	200,000		200,000
賛助会員受取会費	150,000		150,000
2 受取寄附金	0		0
3 受取助成金等	0		0
4 事業収益			
研修・教育活動事業収益	300,000		300,000
人材ネットワーク作成事業収益	0		0
情報交換・交流活動事業収益	0		0
事業収益	0		0
5 その他収益			
受取利息	30		30
経常収益計	650,030	0	650,030
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0	0	0
人件費計	0	0	0
(2) その他経費			
研修・教育活動事業費	150,000		150,000
情報交換・交流活動事業費	0		0
旅費交通費	0		0
印刷製本費	0		0
図書資料費	35,000		35,000
資料作成費	0		0
諸謝費	0		0
その他経費計	185,000		185,000
事業費計	185,000	0	185,000
2 管理費			
(1) 人件費			
理事会費	0	0	0
人件費計	0	0	0
(2) その他経費			
消耗品費	20,000		20,000
旅費交通費	80,000		80,000
図書資料費	35,000		35,000
通信運搬費	100,000		100,000
地代家賃	200,000		200,000
振込手数料	3,000		3,000
事務所移転費用	0		0
その他経費計	438,000	0	438,000
管理費計	438,000	0	438,000
経常費用計	623,000	0	623,000
当期経常増減額			
法人税、住民税及び事業税	0	0	0
当期正味財産増減額	27,030	0	27,030
前期繰越正味財産額	2,451,542		2,451,542
次期繰越正味財産額	2,478,572		2,478,572